



**Antwerp Diamonds FC**  
Culture Code



# INTRO

Deze Culture Code is de fundering van Antwerp Diamonds FC. Het toont waarvoor we staan en hoe we ons willen gedragen en groeien.

Moet iedereen deze gedragsregels en afspraken klakkeloos volgen? Neen, het is een gids die moet inspireren en aanzetten tot nadenken.

Enkel met een sterke cultuur en een positief kritische benadering van de sport kan Antwerp Diamonds FC een community worden die het verschil maakt voor meisjes in de sport en in de stad.

Deze versie is work in progress en kan nog bijgestuurd worden.

A dark blue silhouette of a female soccer player in a running pose, positioned on the left side of the page. She is wearing a jersey and shorts, and a soccer ball is visible at the bottom right of her feet. The background is a solid dark blue.

# MISSION

## EMPOWER WOMEN

Antwerp Diamonds FC is een vooruitstrevende voetbalclub voor meisjes en vrouwen. Ze creëert een inspirerende cultuur waarin alle speelsters en leden zich goed voelen en kunnen ontwikkelen tot zelfbewuste persoonlijkheden op en naast het veld. Antwerp Diamonds FC versterkt de positie van meisjes en vrouwen in de maatschappij.

## CHANGE THE INDUSTRY

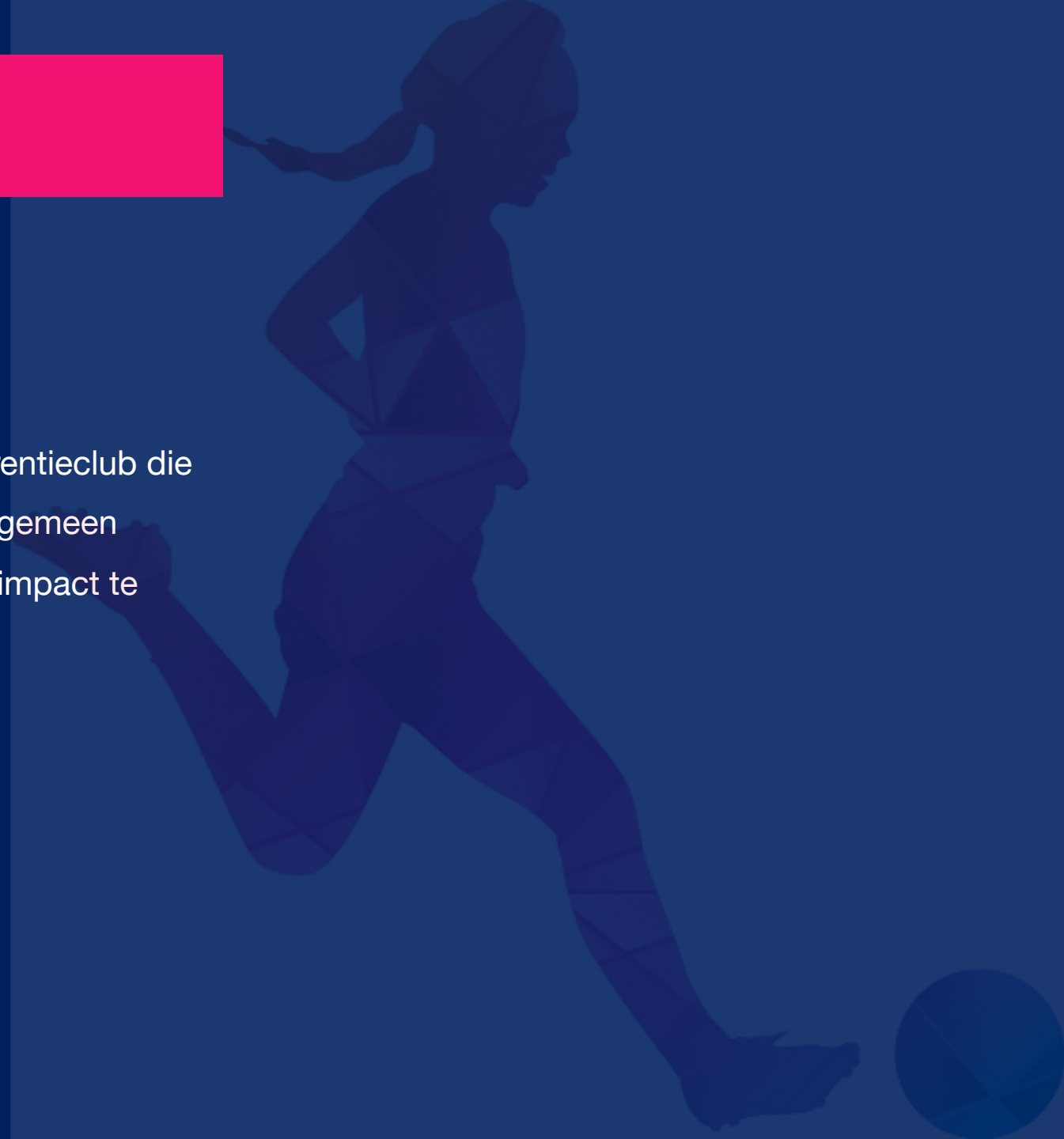
Antwerp Diamonds FC ijvert voor een reset van de voetbalcultuur. Ontwikkeling en plezier gaan boven resultaat. Bij ons halen positiviteit en fair play het van een agressieve en negatieve houding.

## CONNECT THE CITY

Door cluboverschrijdend te denken en te handelen wil Antwerp Diamonds FC een grote impuls geven aan het voetbal voor meisjes in Antwerpen.

# VISION

Antwerp Diamonds FC is zowel sportief als sociaal een referentieclub die de benadering en de blik op vrouwensport en sport in het algemeen verandert. Ze gebruikt de verbindende kracht van sport om impact te hebben op stad, sport en maatschappij.





## VALUES

### ZELFBEWUST

Wij weten waarvoor we staan en zijn daar trots op. Iedereen bij Antwerp Diamonds FC mag en moet voor zichzelf opkomen, op voorwaarde dat de belangen en de gevoelens van anderen gerespecteerd worden. Wij staan doelgericht en bewust op het veld, en ernaast.

### EMPATHISCH

Wij luisteren naar elkaar. Wij houden rekening met elkaar.

### OPEN-MINDED

Wij zijn ruimdenkend en geïnteresseerd in andere inzichten en nieuwe ervaringen. Nieuwsgierigheid en verdraagzaamheid gaan bij Antwerp Diamonds FC hand in hand.



# VALUES

## INTEGER

Wij zijn eerlijk, oprecht en betrouwbaar, op en naast het veld. Antwerp Diamonds FC handelt ethisch verantwoord.

## GRENSVERLEGGEND

Antwerp Diamonds FC kijkt met een gezond kritische blik naar zichzelf, naar het voetbal en naar de samenleving. We durven heersende regels en culturen in vraag te stellen. We zijn steeds op zoek naar vernieuwing en kansen om een verrijkende omgeving te kunnen bieden voor onze leden.

## PLEZANT

Wij willen ons zoveel als mogelijk amuseren en vinden lachen belangrijk.



# HUMAN RIGHTS

Ieder persoon heeft rechten, alleen al vanwege het feit dat hij/zij een mens is. Deze rechten zijn er voor bedoeld om ons te beschermen tegen mensen die ons kwaad willen doen, maar ook om ons te helpen samen te werken en in vrede te leven.

In totaal staan er 30 rechten beschreven in de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens, een document dat in 1948 door de Verenigde Naties werd ondertekend. De Verenigde Naties werd vlak na het einde van de Tweede Wereldoorlog in 1945 opgericht. Haar doel is om vrede op de wereld te bewerkstelligen en deze te handhaven.

Lees de 30 mensenrechten:

[https://youthforhumanrights.nl/mensenrechten/30-mensenrechten/?gclid=CjwKCAiA9NGfBhBvEiwAq5vSy7Fwu1CNoKcwaxhCl-me5-z4hd1WqEkrZAI9\\_r8QO2XIX-QArK83SxoC5BsQAvD\\_BwE](https://youthforhumanrights.nl/mensenrechten/30-mensenrechten/?gclid=CjwKCAiA9NGfBhBvEiwAq5vSy7Fwu1CNoKcwaxhCl-me5-z4hd1WqEkrZAI9_r8QO2XIX-QArK83SxoC5BsQAvD_BwE)

**Iedereen die aansluit bij Antwerp Diamonds FC verklaart de Rechten van de Mens te zullen lezen en respecteren.**

## OUR DIAMONDS

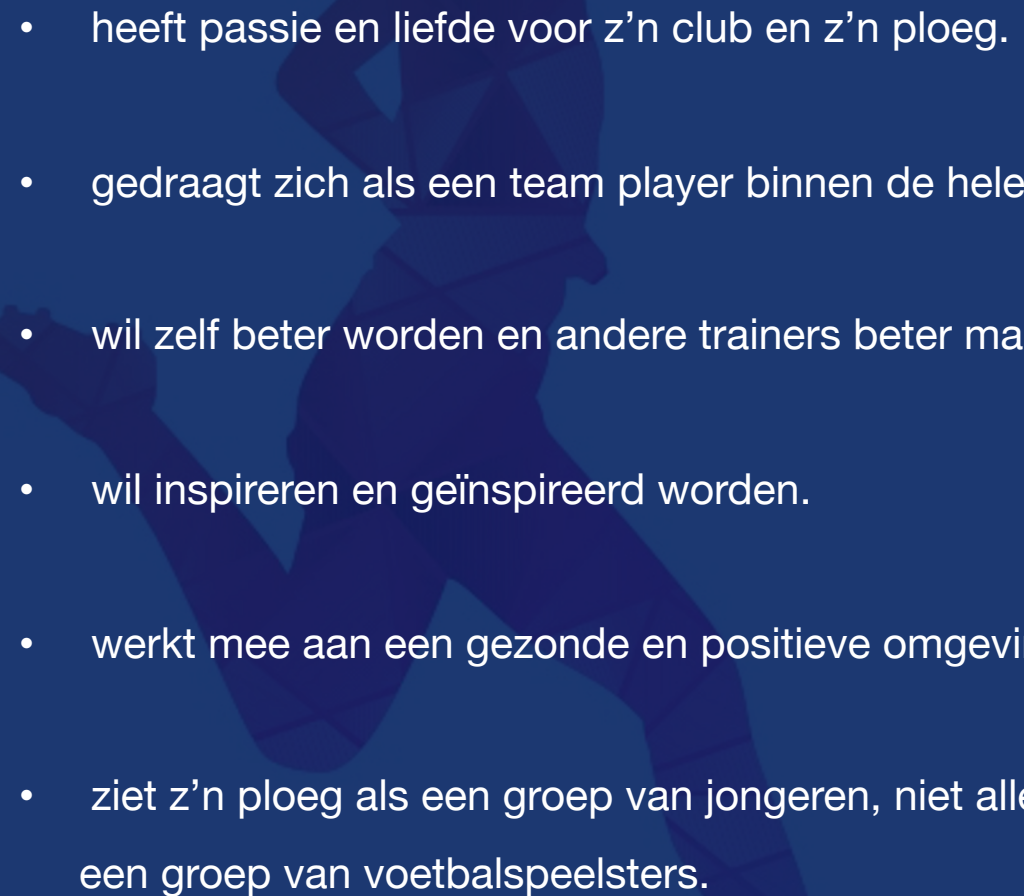
- Onze speelsters werken aan een growth mindset. Zij zoeken niet naar de meest comfortabele oplossing maar hebben de drive om te ontwikkelen.
- Zij durven uitdagingen aan te gaan.
- Leren is een proces. Antwerp Diamonds zijn bereid inspanningen te leveren, fouten te maken en door te zetten.
- Een speelster van Antwerp Diamonds gelooft in de waarden van de club en doet haar best die uit te dragen.
- Onze Diamonds vinden voetballen plezant.
- Zij willen samenspelen met meisjes van alle niveaus, culturen en afkomst.



# OUR STAFF

Wij recrutereren onze trainers niet alleen op basis van hun ervaring, expertise en diploma's in het voetbal.

Een trainer van Antwerp Diamonds FC:

- heeft passie en liefde voor z'n club en z'n ploeg.
  - gedraagt zich als een team player binnen de hele staff.
  - wil zelf beter worden en andere trainers beter maken.
  - wil inspireren en geïnspireerd worden.
  - werkt mee aan een gezonde en positieve omgeving.
  - ziet z'n ploeg als een groep van jongeren, niet alleen als een groep van voetbalspeelsters.
- 
- A dark blue silhouette of a female athlete in a running pose, positioned on the right side of the slide. The background is a gradient of dark blue.

Power **with** girls,  
not **over** girls



# OUR STAFF

Onze trainers staan achter volgende pedagogische pijlers:

- Positieve coaching: Onze trainers laten hun speelsters leren uit fouten en gebruiken daarvoor een positieve, taakgerichte en motiverende taal en lichaamshouding. Ze focussen op de sterke punten van hun speelsters.
- Participatief leiderschap: Onze speelsters krijgen vertrouwen en inspraak van de trainer. De mening van de speelsters is belangrijk in het maken van afspraken, het ontwikkelingsproces en het creëren van een teamgevoel. Er zijn regelmatig feedbackmomenten.
- Kordaat maar niet streng: Gemaakte afspraken moeten zoveel als mogelijk nagekomen worden. Dat wordt afgedwongen op een gezonde en constructieve manier.
- Empathische communicatie: Onze trainers praten niet alleen, zij luisteren ook. Zij houden rekening met de mening, de gevoelens en de signalen van de speelsters.

Een sterk leider is iemand  
die je **wil** volgen,  
niet iemand die je **moet**  
volgen



# OUR SPORTS STRATEGY



## ONTWIKKELING BOVEN RESULTAAT

Resultaatgericht trainen en spelen, heeft een negatieve impact. Focus op ontwikkeling op lange termijn. Dit geldt niet altijd voor dames A en B.

## TOTAALONTWIKKELING

Weinigen zullen het maken in het voetbal. Een totaalontwikkeling moet je ook iets bijbrengen naast het veld.

## SPELEN IS BELANGRIJK

Spelen bevordert de motivatie en het plezier.

- Het resultaat van een wedstrijd is van ondergeschikt belang.
- Je traint om beter te worden, niet om de volgende match te winnen.
- Het is niet de wedstrijd van volgend weekend die telt, maar die over 10 jaar.
  
- Technische en tactische ontwikkeling op het veld is slechts een aspect.
- We proberen van onze speelsters betere meisjes te maken, niet alleen betere voetbalsters.
  
- Elke speelster krijgt veel speelgelegenheid in wedstrijden.
- In trainingen worden veel spelvormen geïntegreerd.

# OUR SPORTS STRATEGY

A dark blue silhouette of a female athlete in a running pose, positioned on the right side of the slide. The background is a gradient of dark blue.

## MEER DAN VOETEN

Goede voetbalsters zijn gezond, atletisch en verstandig.

## MEER DAN EEN POSITIE

## SKILLS & GUTS

- Je krijgt oefenvormen waarbij inzicht en verstand ontwikkeld worden.
- Je krijgt oefenvormen die voor een brede lichamelijke vorming zorgen.
  - Multisport
  - Kracht en uithouding
- Je krijgt tips en info voor een gezonde levensstijl.
  
- Door te spelen op verschillende posities ontwikkel je meer technische kwaliteiten en tactische inzichten.
  
- Skills: Individuele technische vaardigheden en ball handling
- Guts:
  - Mindset
  - Lef en doorzetting

# OUR TEAMS

Er is geen hiërarchische verhouding tussen onze teams. Een A-ploeg is niet belangrijker dan een B- of C-ploeg. De selectie voor een ploeg gebeurt niet enkel op basis van technische kwaliteiten, ook de ambitie en de mindset spelen een rol. Deze verdeling geldt voor U13 en U16.

## Academy

### A-ploeg

- Speelsters die de technische basics beheersen
- Speelsters die het willen maken in het voetbal
- Speelsters die bereid zijn een topsportmentaliteit te kweken

## Bridge

### B-ploeg

- Speelsters met passie voor voetbal
- Speelsters die goesting tonen om beter te worden
- Speelsters die zich technisch, lichamelijk of mentaal beter voelen in de 'wachtkamer van de academy'

## Chill

### C-ploeg

- Speelsters die zich vooral willen ontspannen
- Speelsters die (nog) geen carrière willen maken in het voetbal
- Zij willen spelen en vriendinnen maken

# OUR PARENTS AND FANS

Druk en negatieve commentaren van ouders en supporters zijn oorzaken van drop outs in het jeugdvoetbal. Dikwijls hebben de commentaren van ouders negatieve impact op het spel en de beleving van de kinderen. Ouders van Diamonds vragen we:

- Enkel positief te supporteren.
- Niet te coachen.
- Respect te tonen voor scheidsrechter en tegenstander.
- Begrip te hebben voor de gevoelens van hun kinderen, voor en na de match.
- Het plezier en de ontwikkeling van hun kinderen boven hun eigen verwachtingen te plaatsen.







**Antwerp Diamonds FC**  
Culture Code